

## Fremtidstjek din bolig

### Økonomi

- Har du råd til at bo i din bolig når du er: 60, 70, 80 og 90 år?
- Har du fået lavet et pensions-budget i din bank.
- Har du råd til din bolig, hvis du bliver alene?
- Har du råd til at ændre på boligen, hvis du ikke kan forestille dig at flytte?

### Fysiske forhold

- Er din bopæl tæt nok på apotek, transport og læge?
- Er det sandsynligt, at apotek, transport og læge stadig er i nærheden af dit hjem om ti år?
- Kan du få et brusebad uden at benytte et karbad, da karbade kan blive umulige at træde ind og ud af.
- Er der plads til en badestol i din bruseniche, så du kan sidde ned og tage bad?
- Kan du komme ind og ud af boligen og rundt i boligen uden at bruge trapper?
- Er gulvet skridsikkert og jævnt uden tæppekanter og ledninger man kan snuble i?
- Er boligen fri for dørtrin eller andet, der udelukker brugen af en kørestol? En døråbning skal være mindst 87 cm, hvis man skal passere med en kørestol med plads til hænderne på drivhjulene. Der er brug for 107 cm, hvis der skal en pleje-seng igennem.

### Vedligeholdelse

- Kan du klare haven, når de fysiske kræfter svækkes?
- Er du forpligtet til snerydning, og kan du også klare det, når du bliver 80?
- Ville du kunne overkomme at gøre rent i hele boligen? (Husk, at den kommunale rengøring i dag kun udføres på max 65 m<sup>2</sup>, hver tredje uge).

### Netværk

- Bor du tæt på familie og venner, og er det nemt at besøge dem, når din egen mobilitet forringes?
- Er det i det hele taget praktisk nemt for dig at blive ved med at være en del af dine sociale netværk?

### Indkøbsmuligheder/aktiviteter

- Kan du købe ind uden bil?
- Er der god offentlig transport i nærheden?
- Er der aktiviteter i nærheden, som du interesserer dig for? Foreninger, kirke, klubber, motionscentre, kulturinstitutioner?