

Tilbud til Pårørende



Til dig med et familiemedlem, en ven eller kollega, der drikker for meget eller tager stoffer.

Baggrund

Der er tale om et problem, når:

- Forbruget af rusmidler virker forstyrrende ind på de opgaver og de funktioner, som skal varetages i familien.
- De følelsesmæssige bånd mellem mennesker belastes og forstyrres af en andens brug af alkohol eller stoffer.
(Frid A. Hansen, chefspsykolog på Borgestad klinikken i Norge)

Måske kan du genkende noget af dette:

- Du har det utrygt og vanskeligt, når dit familiemedlem er påvirket, men ofte også når personen ikke er påvirket.
- Du påtager, at hjælpe og kontrollere den der bruger rusmidler. F.eks. hælder du drikkevarer i vasken.
- Du påtager dig skyld og ansvar for problemerne.
- Du skjuler eller dækker over problemet, både indadtil i familien og udadtil for andre.
- Du hindrer andre i at se, hvad der sker, ved at isolere dig og familien.

Alt sammen i håb om, at forbruget mindskes og familien får det bedre sammen.

Mange af de samme ting sker for nære venner eller kollegaer, der er tæt på personen med rusmiddel - problematikken.



Tilbud i Rusmiddelteamet

- Anonym rådgivningssamtale.
- Pårørendesamtaler
- Parsamtaler.
- Familiesamtaler.
- Pårørendeworkshops og grupper oprettes efter behov.

Vi arbejder bl.a. med:

Hvad er afhængighed?
Symptomer og udvikling,
Medafhængighed,
Familiemønstre/ hvordan påvirker afhængighed
en familie?
Hvordan passer jeg som pårørende på mig selv?
Hvordan kommer jeg og min familie videre?

Mål

- At du får en større forståelse for, hvordan alkohol og stoffer påvirker dig, din familie og jeres relationer.
- At du får hjælp til at blive bedre til at træffe gode og sunde valg for dig selv og din familie fremover.

Praktiske oplysninger

Kontakt:

Telefon: 7259 6406

Mail: Egedal.rusmiddelteam@egekom.dk

Åbningstider:

Mandag – onsdag 09.00 – 15.00

Torsdag 09.00 – 17.30

Fredag 09.00 – 12.00

Adresse:

Rusmiddelteamet
Tofteparken 15
3650 Ølstykke

**Egedal
Kommune**

Pjece opdateret januar 2018