

Forældrekursus

De Utrolige År

Kursus til forældre, der oplever konflikter med deres 3 - 6 årige barn

**Egedal
Kommune**

Hvem er kurset for?

Kurset er for familier, der oplever konflikter med deres barn, og som føler at familien er 'kørt fast' i forhold til opdragelse.

Vi vil det bedste for vores børn. Nogle gange så meget, at vi lader børnene sætte dagsordenen. Derved kan vi som forældre have svært ved at tilpasse grænserne til barnets alder.

Målet med forældrekurset er, at du og din familie oplever færre konflikter, en god stemning og et positivt samvær.

Hvad arbejder vi med på kurset?

På hver kursusgang gennemgår vi et tema, f.eks.:

- Hvilken betydning har det, at lege med sit barn?
- Hvad kan jeg gøre, hvis mit barn ikke retter sig efter mine beskeder eller regler?
- Hvordan giver jeg klar besked og hvordan sætter jeg grænser?
- Hvordan kan jeg hjælpe mit barn med at løse problemer og konflikter?
- Hvordan anerkender jeg mit barn, så det udvikler selvværd og selvtillid?
- Hvordan kan jeg motivere og belønne mit barn, så barnet viser den adfærd, jeg ønsker?
- Hvilken betydning har det, at jeg er nærværende sammen med mit barn?

Forældrekurset tager sit teoretiske afsæt i Carolyn Webster-Strattons evidensbaserede program 'De Utrolige År'.

Hvordan foregår forældrekurset?

På kurset mødes seks til syv forældrepar i 2 timer én gang hver uge over en periode på 20 uger.

Kurset bliver afholdt af to gruppeledere, som har mange års erfaring med børn og familier gennem deres daglige arbejde. Gruppelederne er uddannede som pædagogiske vejledere og familiekonsulenter.

På kurset viser vi videoklip, som bliver diskuteret i gruppen, og der vil altid være øvelser og ugentlige 'hjemmeopgaver'.

I får mulighed for at dele jeres gode erfaringer og støtte hinanden i gruppen.

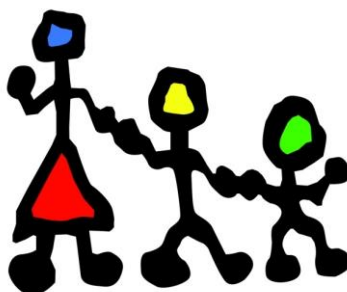
Udgangspunktet er, at du som forælder kender dit barn bedst. Det er derfor dig, der bedst kan hjælpe dit barn på vej.

Yderligere information.

Hvis du vil vide mere om forældrekurset, er du velkommen til at kontakte Familiekonsulenter:

Sofie Kornholt
Telefon 7259 8390
Mail: sofie.kornholt@egekom.dk

Sophie Sommer
Mail: sophie.sommer@egekom.dk



Læs mere om 'De Utrolige År'
på www.egedalkommune.dk

