

# **Åben Hal foråret 2019**

## **fra kl. 10:00 til 14:00**

En gang om måneden holder Egedal Idrætsanlæg "åben hal" som er et arrangement for børn i alle aldre.

Det giver hele familien en mulighed for at få en sjov dag sammen og samtidig være fysisk aktiv.

Det kræver ingen tilmelding, og alle er velkomne—men husk indendørs-fodtøj.

### **Masser af aktiviteter**

Du kan spille og lege med de redskaber, som normalt findes i vores idrætshaller, derudover stiller vi også en hoppeborg op, og finder en masse sjove redskaber frem.

Du kan eksempelvis finde:

Hulahopringe, Balanceskive, Skum bowling, Kæmpe Mikado, Skumtennis, Rullemadrass, Ringkast, Ogospil, Rulleskål, Sjippetorv, balancekugler

<b>Dato</b>	<b>Tid</b>	<b>Sted</b>
Lørdag d.19/1	10:00—14:00	Stenløse Hallen
Lørdag d.16/2	10:00—14:00	Ganløse Hallen
Lørdag d.16/3	10:00—14: 00	Smørum Hallen
Lørdag d.20/4	10:00—14:00	Ølstykke Hallen